

SCHEMA HT 2018 YST

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Mediyoga 10.00- 11.30 Sandra				09.00-10.40 Yoga Vinyasa Sandra	09.00- 10.30 Malin & Jelena	
			17.30- 19.00 Nybörjare Ashtanga Sandra			
17.30- 19.00 Yin Yoga Lotta	18.00-19.25 Vinyasa Fusion Sara	17.00-17.45 Barnyoga (Kurs)	17.30-19.00 Ledd Ashtanga Cissi			17.15-18.45 Ledd Ashtanga Jörgen
17.00-17.30 Ledd stående som övergår 17.30-19.10 MYSORE Sandra		Rehabyoga (Kurs) 19.00-20.15				
19.15- 21.00 Ledd Ashtanga Sandra	19.35- 21.00 Yin Yoga Sara	19.00-20.45 Yin/ Yang Iren	19.15-20.45 Ashtanga Teknik/ Pranayama Sandra/ Cissi			